



VITAMEDICA
POLIAMBULATORIO

MEDICINA SPORTIVA



- ALLERGOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- CHIRURGIA
- DERMATOLOGIA
- DIETOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ECOCOLORDOPPLER
- FISIATRIA
- FISIOTERAPIA
- FONIATRIA
- GINECOLOGIA
- LOGOPEDIA
- MEDICINA DEL LAVORO
- MEDICINA DELLO SPORT
- NEUROLOGIA
- OCULISTICA
- OMEOPATIA
- ORTOPEDIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PNEUMOLOGIA
- PSICOLOGIA
- RIABILITAZIONE POSTURALE
- TERAPIA AYURVEDICA
- UROLOGIA

CONVENZIONI VANTAGGIOSE A SOCIETA' SPORTIVE E GRUPPI SPORTIVI

CONSULENZA TRAUMATOLOGICA IN CASO
DI INFORTUNIO OGNI LUNEDI' POMERIGGIO

SERVIZIO ECOGRAFIA

TRASPORTO GRATUITO PER ATLETI CHE HANNO DIFFICOLTA'
A RAGGIUNGERE LA STRUTTURA

DISPONIBILITA' ORARIO VISITE
FINO ALLE ORE 20:00 E IL SABATO MATTINA

MEDICINA DELLO SPORT

La Medicina dello Sport è una medicina di tipo preventivo che si occupa di valutare la condizione fisica non solo degli atleti di alta prestazione, ma di tutti coloro che, dall'infanzia all'età più avanzata, praticano sport a vario titolo (ricreativo, ludico o competitivo).

La Medicina dello Sport è una branca medica che studia le reazioni dell'atleta durante l'attività sportiva, dal punto di vista antropologico, fisiologico e clinico e ne controlla il corretto equilibrio sanitario durante gli allenamenti e le gare. Tra i suoi compiti principali vi è quello di accertare la condizione fisica di un soggetto giovane che inizia lo sport, fornendo le indicazioni più corrette per la pratica dello stesso e indirizzando l'atleta verso lo sport più adatto alle sue doti costituzionali. La Medicina dello Sport aiuta inoltre a prevenire e a curare adeguatamente malattie derivate da una pratica sportiva compiuta in modo scorretto, e vigila sulle possibilità di frode nel mondo dello sport, come il doping.

L'attuale normativa impone a chiunque si appresti ad intraprendere un'attività sportiva di sottoporsi ad una visita medico-sportiva, con cadenza annuale, facendo un distinguo tra attività sportiva agonistica e non agonistica. Le certificazioni per l'attività agonistica vengono esclusivamente effettuate dallo Specialista in Medicina dello Sport, il quale esegue tutti gli accertamenti clinico-strumentali previsti dai protocolli ministeriali e verifica le eventuali visite specialistiche integrative.

Il Poliambulatorio VitaMedica offre, su richiesta dello sportivo che pratica una determinata attività sportiva a livello non agonistico, la possibilità di eseguire la visita sportiva seguendo il protocollo previsto dalla normativa ministeriale per gli atleti agonisti, fermo restando che al termine verrà rilasciato un certificato di "stato di buona salute".

- Visita di idoneità alla pratica sportiva agonistica
- Certificazione di stato di buona salute
- Visita di idoneità per corsi Allievi Ufficiali
- Visita di idoneità per Assistenti Bagnanti
- Visita di idoneità per Arbitri
- Elettrocardiogramma a riposo
- Test da sforzo al cicloergometro
- Spirometria

CARDIOLOGIA E ATTIVITA' SPORTIVA

L'esercizio fisico può scatenare eventi acuti cardiovascolari, tra i quali i più temibili sono la morte improvvisa e le sindromi coronariche acute. Allo scopo di ridurre il rischio di eventi cardiaci avversi, risulta importante eseguire un adeguato screening preventivo allo scopo di scovare l'esistenza di cardiopatie clinicamente silenti in soggetti apparentemente sani, nonché in caso di cardiopatia clinicamente accertata, monitorare il rischio associato alla pratica dell'attività sportiva ed attivare gli interventi terapeutici necessari. Ogni individuo, quindi, che si accinge ad iniziare una attività fisica regolare dovrebbe essere sottoposto, preventivamente, ad una attenta valutazione cardiologica che deve essere ancora più accurata in caso di atleti, visto i grossi carichi di lavoro effettuati.

Presso il Poliambulatorio VitaMedica effettuiamo tutte le visite di idoneità utilizzando il cicloergometro e monitorando ogni fase dello sforzo con l'elettrocardiogramma.

Riteniamo che questo tipo di visita, di fatto obbligatoria in Italia per tutti gli sportivi che hanno superato i 35 anni, debba diventare in breve tempo obbligatoria e necessaria per la concessione di tutte le idoneità allo sport agonistico e non agonistico qualunque sia l'età del soggetto.

Nel nostro Centro abbiamo deciso di intraprendere questo percorso, pur se non ancora obbligatorio ai sensi delle normative vigenti, in quanto consente di esaminare meglio il comportamento del cuore sotto sforzo e di evidenziare eventuali anomalie da approfondire.

- Visita specialistica cardiologica
- Elettrocardiogramma a riposo
- Test da sforzo al cicloergometro con carichi massimali



ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

La collaborazione costante dei nostri medici specialisti con le diverse associazioni sportive presenti nel territorio, ha evidenziato la necessità di supportare il lavoro degli allenatori e del personale tecnico sportivo, con assistenza professionale immediata, in occasione di traumi e/o infortuni degli atleti.

La traumatologia sportiva si occupa di tutti quei traumi imprevedibili e fortuiti che più frequentemente si possono verificare durante lo svolgimento di una qualsiasi attività motoria. Tali lesioni, definite anche come TRAUMI SPORTIVI, sono principalmente a carico delle strutture dell'apparato locomotore, cioè dei segmenti ossei e delle articolazioni, dei muscoli e dei tendini.

Esiste, inoltre, una PATOLOGIA DA SPORT, in cui il trauma non è più un evento violento e improvviso, ma indotto e prodotto dal tipo di attività sportiva praticata. E' necessario quindi, tenere in debito conto la fisiologia di un soggetto in crescita, la tipologia del "training" effettuato e l'attività sportiva praticata perché queste condizioni, in tempi più o meno lunghi, possono provocare un danno o una patologia, attraverso un meccanismo di sovraccarico cronico, che, a seconda degli sport praticati, può essere più evidente su un arto o sulla colonna vertebrale.

A tale scopo il Poliambulatorio VitaMedica si propone di garantire consulenza ortopedica e fisioterapica agli atleti che ne manifestano l'esigenza offrendo un servizio di ecografia, di posturologia e di fisioterapia ortopedica.

- **Visita specialistica ortopedica**
- **Mesoterapia farmacologica dei distretti osteoarticolari**
- **Infiltrazioni osteoarticolari e peritendinee**
- **Ecografia muscolo tendinea**



FISIOTERAPIA SPORTIVA

La fisioterapia sportiva è una branca della fisioterapia generale che nasce dall'esigenza di ottimizzare i trattamenti fisioterapici con le esigenze di tempo e prestazione che gli atleti hanno.

Le patologie sportive sono prevalentemente traumatiche e riguardano maggiormente l'apparato muscolo-scheletrico. Tra le più frequenti ricordiamo:

- lo strappo muscolare
- la contrattura muscolare
- la distorsione di caviglia
- lo stiramento del legamento

Tra le fisioterapie maggiormente utilizzate per la cura e la prevenzione delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico si trova la massoterapia che utilizza la tecnica manuale del massaggio.

Esistono innumerevoli tipi di massaggi di varie scuole, tecniche, culture e filosofie, ma tutti hanno come scopo il miglioramento dei tessuti trattati stimolando processi fisiologici atti a portare ad una pronta guarigione.

I principali effetti prodotti della massoterapia sono:

- Il miglioramento della circolazione in quanto si accelerano lo scambio di sostanze nutritive/scarto a livello cellulare.
- Una potente decontrazione muscolare grazie alla normalizzazione delle tensioni dei tessuti superficiali e profonde.
- L'eliminazione di aderenze dei tessuti che si possono venire a creare dopo un intervento chirurgico o di una lunga immobilità.
- Innalzamento della soglia del dolore stimolando la conduzione nervosa.
- Produzione delle tipiche conseguenze della termoterapia grazie al calore prodotto nella zona trattata.

- **Massaggio fisioterapico tradizionale**
- **Massaggio rilassante**
- **Massaggio decontratturante e antalgico**



POSTUROLOGIA E SPORT

Il movimento è una sequenza di posture, pertanto il gesto atletico è molto sensibile agli adattamenti che il nostro organismo mette in atto in seguito agli squilibri del Sistema Posturale: blocchi, contratture, rotazioni e bascule del bacino, limitazioni nella estensione degli arti e dolori interferiscono con la performance sportiva. Anche i traumi sportivi, le frequenti distorsioni articolari, i crampi e la facile esauribilità neuromuscolare sono conseguenze dello squilibrio posturale.

Il Sistema Posturale, infatti, è organizzato per metterci in condizione di opporci, tramite la forza muscolare, alla forza di gravità, nel modo più efficace e libero da "stress da carico" possibile.

Lo squilibrio posturale genera alterazioni nel mantenimento della stazione eretta che si ripercuotono nel movimento e nella pratica sportiva.

L'intervento posturologico è finalizzato al raggiungimento di un maggiore equilibrio nel mantenimento della postura in statica e nel movimento e, quindi, alla prevenzione delle patologie da sovraccarico (artrosi, ernie discali, problematiche articolari etc.) e nell'ambito della Medicina dello Sport, all'ottimizzazione della performance dell'atleta.

- **Rieducazione posturale globale (RPG)**
- **Correzione della postura**
- **Controllo posturale nell'età evolutiva**





VITAMEDICA
POLIAMBULATORIO

ORARI

Lunedì / Venerdì
ore 08:30 - 19:30

Sabato
ore 08:30 - 12:00



Via Postumia 153 - 31038 Paese (TV)
Tel. 0422 452239 - Fax 0422 452419
www.vitamedica.it - info@vitamedica.it