

Vittime non si nasce

Il corso, nato grazie alla collaborazione tra il CUS Catania e il Sindacato di Polizia SIAP, è riservato alle donne ed è aperto alle studentesse universitarie, alle dipendenti del Cus, dell'Università di Catania e della Polizia di Stato.

La quota di partecipazione al corso è di 40 euro più il tesseramento al Cus di 15 euro.

Interverranno:

- M° Sebastiano Urzi, istruttore di Kyusho e Kenpo Karate;

- Dr. ssa Pina Ferraro, Resp. Rete Antiviolenza - Distretto Socio Sanitario 16;

- Dr.ssa Alfonsa Costanza, psicologa, psicoterapeuta;

- Dr.ssa Teresa Papa funzionario della Polizia di Stato;

- Dr.ssa Adriana Muliere funzionario della Polizia di Stato

Per maggiori informazioni e per l'iscrizione al corso contattare la segreteria del Cus dal Lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.30, o la segreteria del Siap.



CUS c/o Città Universitaria
V.le Andrea Doria 6,
tel 095.336327
info@cuscatania.it
www.cuscatania.it



SIAP Segreteria Prov. di Catania
Via Ventimiglia 18,
tel 331.3730158
siap_ct@inwind.it
www.siap-ct.com

Corso di autodifesa personale riservato alle donne

Lunedì **24 gennaio** aula ore ~~19.30~~ -

1° incontro inaugurazione e presentazione del corso. Interverranno la dr.ssa Adriana Muliere e il Maestro Sebastiano Urzi

Mercoledì **26 gennaio** palestra ore 21.00 -

2° incontro Kyusho. Punti di pressione ed energia (CHI).

Venerdì **28 gennaio** palestra ore 21.00 -

3° incontro Kenpo Karate. Concetti base e Filosofia del Kenpo Karate.

Lunedì **31 gennaio** aula ore 19.30 -

4° incontro interverrà la dr.ssa Pina Ferraro con il tema: "Violenza di genere contro le donne: cause, falsi miti e metodologia di intervento"

Mercoledì **2 febbraio** palestra ore 21.00 -

5° incontro Kyusho. Rianimazione con i punti di pressione.

Venerdì **4 febbraio** palestra ore 21.00 -

6° incontro Kenpo Karate. Stance nel Kenpo (posizioni base).

Lunedì **7 febbraio** aula ore 19.30 -

7° incontro interverrà la dr.ssa Pina Ferraro con il tema: "Violenza di genere contro le donne e il lavoro nei centri antiviolenza"

Mercoledì **9 febbraio** palestra ore 21.00 -

8° incontro Kyusho. Punti di pressione delle braccia e applicazione difesa personale.

Venerdì **11 febbraio** palestra ore 21.00 -

9° incontro Kenpo Karate. Blocks (parate), Strikes (modi di coprire nel Kenpo).

Mercoledì **16 febbraio** palestra ore 21.00 - 10°

incontro Kyusho. Punti di pressione della testa e applicazione difesa personale.

Venerdì **18 febbraio** palestra ore 21.00 -

11° incontro Kenpo Karate. Uso dell'energia nei copi.

Mercoledì **23 febbraio** palestra ore 21.00 - 12°

incontro Kyusho. Punti di pressione del corpo e applicazione difesa personale.

Giovedì **24 febbraio** aula ore 19.30 -

13° incontro interverrà la Dr.ssa Alfonsa Costanza con il tema: "Maltrattamento e relazioni insane"

Venerdì **25 febbraio** palestra ore 21.00 -

14° incontro Kenpo Karate. Tecniche difensive basilari per primi livelli (gialla-arancio).

Mercoledì **2 marzo** palestra ore 21.00 - 15°

incontro Kyusho. Punti di pressione delle gambe ed applicazione difesa personale.

Giovedì **3 Marzo** aula ore 19.30 -

16° incontro interverrà la Dr.ssa Alfonsa Costanza con il tema: "Oltre il maltrattamento come costruire una soggettività liberata".

Venerdì **4 marzo** palestra ore 21.00 -

17° incontro Kenpo Karate. Le forme del Kenpo (base), Tecniche difensive livello intermedio.

Lunedì **7 marzo** aula ore 19.30 -

18° incontro interverrà la dr.ssa Teresa Papa con il tema: "Uso legittimo delle armi".

Mercoledì **9 marzo** palestra ore 21.00 -

19° incontro Kyusho. Grappling (difesa personale al suolo).

Venerdì **11 marzo** palestra ore 21.00 -

20° incontro Kenpo Karate. Kicking (calci nel Kenpo)

Lunedì **14 marzo** aula ore 19.30 -

21° incontro interverrà la dr.ssa Adriana Muliere con il tema: "check list dei deterrenti alla denuncia dei reati contro la persona subiti dalle donne: conoscerli per non farsi influenzare".

Mercoledì **16 marzo** palestra ore 21.00 -

22° incontro Kyusho. Metodi di guarigione con i punti di pressione.

Venerdì **18 marzo** palestra ore 21.00 -

23° incontro Kenpo Karate. Tecniche difensive contro due avversari

Lunedì **21 marzo** aula ore 19.30 -

24° incontro interverrà la dr.ssa Muliere affronterà il tema: "Violenza sessuale, maltrattamenti in famiglia, atti persecutori, le ragioni della denuncia, le modalità giuridiche, le conseguenze".

Mercoledì **23 marzo** palestra ore 21.00 -

25° incontro Kyusho. Controllo dell'energia ed applicazioni.

Venerdì **25 marzo** aula ore 19.30 -

26° incontro.
Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione.