



Sindacato Italiano Appartenenti Polizia
SEGRETERIA PROVINCIALE
CATANIA
UFFICIO STAMPA

ORGANIZZATO DAL SIAP IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE THAMAIA **«Vittime non si nasce», corso di difesa personale**

Carmencita Santagati, presidente del comitato Pari opportunità, ha tenuto a battesimo il corso di difesa personale "Vittime non si nasce", giunto alla sua seconda edizione. "Un'opportunità sul tema della sicurezza rivolta a tutti, dai 16 anni in avanti e realizzata attraverso la rete costituita con gli altri comitati territoriali delle pari opportunità inizia a produrre risultati utili". A presentare il corso anche il vicequestore Adriana Muliere, il segretario generale provinciale del Siap (sindacato italiano appartenenti polizia), Tommaso Vendemmia, la consigliera provinciale delle pari opportunità Mariella Consoli e Sebastiano Urzi, istruttore di Kyusho Jitsu la disciplina che sarà impartita. L'iniziativa, organizzata dal Siap in collaborazione con l'associazione Thamaia Onlus, è patrocinata dai Comitati pari opportunità del Comune, dei



Consulenti del Lavoro, della Consigliera della pari Opportunità, dell'ordine dei Commercialisti e dell'Università di Catania. Il metodo di difesa personale proposto è mutuato dal Kyusho Jitsu e mira alla difesa dall'aggressore agendo sulla sfera fisica e psicologica. I corsisti acquisiranno

maggiore autostima e controllo e impareranno i punti di pressione su cui agire per provocare un dolore immediato ma senza conseguenze, una metodologia che favorisce nell'individuo il concetto di "non essere vittima". Alle lezioni in palestra saranno abbinati incontri, organiz-

Sebastiano Urzi, Adriana Muliere, Mariella Consoli, Carmencita Santagati e Tommaso Vendemmia alla presentazione del corso di autodifesa «Vittime non si nasce»

zati dall'associazione Thamaia, su argomenti riguardanti cultura delle pari opportunità e vari tipi di violenza quale quella domestica e lo stalking. Per papà e mamme che avessero bimbi dai cinque anni è prevista la possibilità di portare i propri figli che potranno seguire un corso di Kenpo karate per piccoli. "La rete creata con i comitati delle pari opportunità - ha concluso la Santagati - permette di sfruttare le competenze che ciascuno ha e può offrire agli altri. È l'idea che mi ha spinto alla stesura del regolamento per la creazione della "Consulta comunale per la Sicurezza Urbana" approvata dall'intero consiglio comunale". Il corso ha un costo simbolico di 35 euro per l'intero ciclo che inizierà la prossima settimana e si concluderà a giugno. Per informazioni rivolgersi alla segreteria del Siap al numero 095/536095.

SABATO 31 MARZO 2012

LA SICILIA

CATANIA